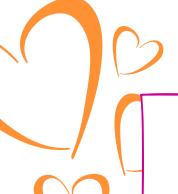


WAS MIR GUT TUT





ZUR ABLENKUNG

das bringt mich auf andere Gedanken

das darf ich mir erlauben

das inspiriert mich



FÜR DIE INNERE RUHE

das gibt mir Sicherheit

eine positive Affirmation

hier fühle ich mich wohl



ZUR AUFMUNTERUNG

mein Ohrwurm

das bringt mich zum Lachen

das macht mir Spaß



ZUR STärkung

das gibt mir Energie

dieser Gedanke hilft mir

das macht mich frei

FÜR MUT UND ZUVERSICHT

das gibt mir Kraft

daran glaube ich

das lässt mich gut fühlen