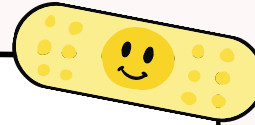




Name:

MEIN Notfallplan

Was könnte helfen?



- MUSIK HÖREN
- FREUNDE TREFFEN
- SPORT MACHEN
- TANZEN GEHEN



Und wenn das alles nicht mehr hilft?!?

Mögliche Notfallkontakte

- ELTERN
- SCHULSOZIALARBEITER:IN
- JUGENDCLUB-LEITER:IN
- WWW.KLARTEXT-TRAUER.DE

Help!

Wir helfen dir auch gern!
Madi: 017630733741
Bettina: 015784881942
allesklar.tschau@outlook.com



Du bist nicht allein!

Mein Stresslevel:

